



KARATE

**ANFÄNGERKURS FÜR ERWACHSENE
!!! NEUE TRAININGSZEITEN !!!**

- ❖ Sie hatten schon immer Lust, eine asiatische Kampfkunst zu erlernen.
 - ❖ Sie möchten einmal für sich eine neue Sportart ausprobieren?
 - ❖ Sie sind zwischen 16 und 70 Jahre alt.
- Dann nehmen Sie doch einfach unverbindlich und kostenlos an vier Probetrainings-Einheiten teil.

Seit 25 Jahren betreiben wir traditionelles japanisches Karate und bieten:

- Spaß und Freude an der Bewegung
- Breitensport (kein Wettkampf)
- Koordination und Kondition
- Training in kleinen Gruppen
- Engagiertes qualifiziertes und lizenziertes Trainerteam

Was müssen Sie mitbringen: bequeme Sportklamotten , wir trainieren barfuß.

Wir freuen uns auf Sie!

Uhrzeit: **Montag, von 18:00 bis 19:30**
(Einstieg jederzeit möglich)

Ort: Siemens Sportgelände in der Komotauer Straße 2-4

Homepage: www.sgs-erlangen-karate.de.
(Anmeldung per email erforderlich
wegen Zugang zum Sportheim.)



Auch Wieder-Einsteiger sind bei uns natürlich jederzeit willkommen oder bringen Sie doch einfach einen Kollegen, Freund oder Familienangehörigen mit.

SGS Erlangen Karate