



Lehrgang mit Helmut Körber (8. DAN)

inklusive Prüferlizenzverlängerung

am 04.05.2024

in der Halle der Siemens Sportanlage

Komotauer Str. 2 - 4

91052 Erlangen

- 10:00 - 11:30** **Gemeinsames Training (9. Kyu - Dan)**
Kihon mit verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten
- 12:15 - 13:45** **Unterstufe (9. Kyu - 6. Kyu)**
Richtiger Hüfteinsatz
- 14:00 - 15:30** **Oberstufe (5. Kyu - Dan)**
Systematischer Aufbau einer Kata und verschiedene
Bunkai-Möglichkeiten
- ab 16:00** **Kyu-Prüfung (Shotokan bis 1. Kyu)**
Prüfer: Körber / Knebel

Die Teilnahme am Lehrgang ermöglicht die Verlängerung der Prüferlizenz.
Bitte entsprechende Hinweise auf der Seite des BKB beachten.

Mit der Teilnahme werden 5 Stunden für die Verlängerung der Trainerlizenz
anerkannt.

Lehrgangsgebühr: 25 € / 15 € (bis 14 Jahre)

Getränke und Verpflegung werden auf Spendenbasis angeboten.

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bild- und Tonaufnahme
gegeben.

Informationen: Dennis Knebel, info@sgs-erlangen-karate.de